

Копрограмма (общий анализ кала), кал на яйца гельминтов, Исследование антигена хеликобактера (*Helicobacter pylori*) в кале

- За 3-4 дня до исследования следует отменить прием слабительных препаратов, каолина, сульфата бария, препараты висмута, железа, прекратить введение ректальных свечей и других препаратов, влияющих на процессы переваривания и всасывания.
- Желательно накануне исключить из рациона орехи, грибы, копчености.
- Опорожните мочевой пузырь, чтобы избежать попадания мочи в кал.
- Произведите дефекацию в чистую сухую емкость (судно) или на полиэтиленовую пленку, избегая контакта с унитазом.
- Соберите материал специальной ложечкой из контейнера в разных местах каловой массы (сверху, изнутри). Для анализа достаточно объема, равного размеру вишни (около 10-15 г).
- Поместите образец в стерильный контейнер и плотно закройте крышку.

Важно!

После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.

Непригоден кал, полученный после клизмы.

Нельзя собирать кал с поверхности одноразового подгузника, так как его впитывающая часть содержит гелевый наполнитель, который удерживает жидкость.

Кал на скрытую кровь

1. За 3 дня до сбора биоматериала необходимо полностью исключить из рациона мясо, рыбу и продукты, богатые железом и каталазой (ферментом), так как они могут имитировать присутствие крови или затруднять реакцию теста.

Что НЕЛЬЗЯ есть:

Мясо и рыба: любые мясные и рыбные блюда, включая субпродукты (печень, сердце).

Овощи и зелень: все зеленые овощи (салат, шпинат, брокколи), помидоры, цветная капуста, болгарский перец.

Фрукты: яблоки, гранаты, хурма, черника, смородина.

Другие продукты: гречка, белая фасоль, гранаты, свекла, морковь, а также продукты с высоким содержанием витамина С (цитрусовые, шиповник).

Что МОЖНО есть:

Основу рациона должны составлять молочные продукты, каши (кроме гречневой), белый хлеб, картофельное пюре, яйца, сыр, масло.

2. Исключение лекарственных препаратов

За 3-5 дней до анализа необходимо прекратить прием препаратов, которые могут вызвать микрокровотечения в ЖКТ или исказить результаты теста.

Обязательно согласуйте отмену с лечащим врачом!

3. Опорожните мочевой пузырь. Тщательно подмойтесь прохладной водой без мыла непосредственно перед дефекацией. Произведите дефекацию в чистую сухую емкость (судно) или на полиэтиленовую пленку, избегая контакта с унитазом.

Соберите материал специальной ложечкой из контейнера в разных местах каловой массы (сверху, изнутри). Для анализа достаточно объема, равного размеру вишни (около 10-15 г).

Поместите образец в стерильный контейнер и плотно закройте крышку.

Важно! Не следует сдавать анализ во время менструации у женщин.

Нельзя собирать кал с поверхности одноразового подгузника, так как его впитывающая часть содержит гелевый наполнитель, который удерживает жидкость.

Анализ кала на содержание углеводов (в т.ч. лактоза)

1. За 2-3 дня до сбора биоматериала **по согласованию с врачом** необходимо временно прекратить прием ферментных препаратов, сорбентов, слабительных средств и ректальных свечей. Эти препараты могут исказить результат.

2. Опорожните мочевой пузырь. Тщательно подмойтесь прохладной водой без мыла непосредственно перед дефекацией. Произведите дефекацию в

чистую сухую емкость (судно) или на полиэтиленовую пленку, избегая контакта с унитазом.

Соберите материал специальной ложечкой из контейнера в разных местах каловой массы (сверху, изнутри). Для анализа достаточно объема, равного размеру вишни (около 10-15 г).

Поместите образец в стерильный контейнер и плотно закройте крышку.

Важно! нельзя собирать кал с поверхности одноразового подгузника, так как его впитывающая часть содержит гелевый наполнитель, который удерживает жидкость.

Кал для микробиологических исследований, в том числе для исследования на дисбактериоз

1. За 2-3 дня до сбора биоматериала рекомендуется исключить:

Антибиотики и антисептики

Пробиотики и пребиотики

Слабительные средства

препараты висмута

активированный уголь

ректальные свечи.

2. Опорожните мочевой пузырь. Тщательно подмойтесь прохладной водой без мыла непосредственно перед дефекацией. Произведите дефекацию в чистую сухую емкость (судно) или на полиэтиленовую пленку, избегая контакта с унитазом.

Соберите материал специальной ложечкой из контейнера в разных местах каловой массы (сверху, изнутри). Для анализа достаточно объема, равного размеру вишни (около 10-15 г).

Поместите образец в стерильный контейнер и плотно закройте крышку.

Важно!

Нельзя собирать кал с поверхности одноразового подгузника, так как его впитывающая часть содержит гелевый наполнитель, который удерживает жидкость.

Если вы проходили рентгенологическое исследование ЖКТ с использованием бария (рентгеноконтрастного вещества) или недавно делали колоноскопию/ФГДС, сдавать анализ можно не ранее чем через 7-10 дней после процедуры.

Исследование на энтеробиоз

1. Материал берется до принятия душа и до акта дефекации.
2. Материал получают путем взятия мазка с перианальных складок специальным зондом. Контейнер с зондом вам выдаст медсестра в процедурном кабинете и подробно объяснит, как провести взятие.