

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона, желательно, без воды.

Подготовка к УЗИ брюшной полости с определением функции желчного пузыря.

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона.
4. С собой возьмите **баночку сметаны 20% жирности** и ложечку. **Использование именно этого продукта обусловлено тем, что диагностические нормы рассчитаны на данную нагрузку на желчный пузырь.**

После того как врач УЗИ проведет исследование органов брюшной полости натощак, вам будет необходимо съесть сметану. Спустя время (20-60 минут в зависимости от медпоказаний и ваших физиологических особенностей) врач пригласит вас для дальнейшего исследования.

Подготовка к УЗИ брюшной полости с обзором кишечника.

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона.
4. В идеале накануне исследования рекомендуется опорожнить кишечник **естественным путём**. Если это вызывает затруднения, допускается использование микроклизмы вечером перед исследованием.

ВАЖНО!!!

Полноценные очистительные клизмы делать **не следует**, так как они могут вызвать раздражение кишечника и исказить результаты диагностики.

Подготовка к стеатометрии печени

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона, желательно, без воды.

Подготовка к УЗИ желудка

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона, желательно, без воды.
4. С собой иметь 1,5 литра негазированной воды, морса или некрепкого чая.

Подготовка к трансабдоминальному (по поверхности брюшной стенки) УЗИ органов малого таза (матка, придатки)

За 1 час до исследования нужно выпить 1-1,5 литра негазированной воды и **не мочиться**. Мочевой пузырь должен быть умеренно полным.

Подготовка к УЗИ в первом триместре беременности (до 11 недель)

За 1 час до исследования нужно выпить 1-1,5 литра негазированной воды и **не мочиться**. Мочевой пузырь должен быть умеренно полным.

Подготовка к УЗИ сосудов почек.

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):

Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона, желательно, без воды.

Подготовка к УЗИ мочевыделительной системы (почки, надпочечники, мочевой пузырь)

За 1 час до исследования нужно выпить 1-1,5 литра негазированной воды и **не мочиться**. Мочевой пузырь должен быть умеренно полным.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

За 1 час до исследования нужно выпить 1-1,5 литра негазированной воды и **не мочиться**. Мочевой пузырь должен быть умеренно полным.

Подготовка к УЗИ брюшной аорты

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Исследование проводится **строго натощак**: за 6-8 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, пить, в том числе обычную воду.
3. Прием препаратов (по необходимости):
Если ваш организм склонен к повышенному газообразованию, за 3-4 дня до исследования рекомендуется прием ферментных препаратов по инструкции. Если непосредственно накануне исследования вы все еще ощущаете вздутие – примите за пару часов УЗИ 4-6 капсул любого препарата, на основе симетикона, желательно, без воды.

Подготовка к трансабдоминальному УЗИ предстательной железы

За час до исследования необходимо выпить 1-1,5 литра негазированной воды, не мочиться.

Подготовка к трансректальному УЗИ предстательной железы

1. За 2-3 дня до исследования исключите из рациона продукты, вызывающие газообразование: сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, фасоль), молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. В идеале накануне исследования рекомендуется опорожнить кишечник **естественным путём**.

ВАЖНО!!!

Полноценные очистительные клизмы, микроклизмы делать **не следует!**

Исследования, не требующие специальной подготовки:

- УЗИ почек (без осмотра мочевого пузыря)
- Трансвагинальное УЗИ органов малого таза (гинекология)
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ мягких тканей

- УЗИ суставов (*важно иметь при себе направление лечащего врача, и/или выписной эпикриз, и/или результаты предыдущих исследований*)
- УЗИ нервов (*важно иметь при себе направление лечащего врача, и/или выписной эпикриз, и/или результаты предыдущих исследований*)
- УЗИ поверхностно расположенных лимфоузлов
- УЗИ молочных желез/УЗИ грудных желез у мужчин
- УЗИ вен и артерий
- Выявление свободной жидкости в плевральной полости
- УЗИ сердца (*с собой желательно иметь кардиограмму давностью не более двух недель*)
- УЗИ исследования на сроках беременности более 11 недель
- УЗИ слюнных желез
- УЗИ органов мошонки