

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРУ МОЧИ

Диета. За 24 часа до сдачи анализа исключите из рациона продукты, которые могут изменить цвет мочи (например, свекла, морковь, черника) и её свойства (очень острая, солёная пища).

Алкоголь. Полностью откажитесь от употребления алкогольных напитков.

Физические и эмоциональные нагрузки. Избегайте интенсивных физических тренировок и стрессовых ситуаций, так как они могут спровоцировать появление белка в моче.

2. Подготовка непосредственно перед сбором

Гигиена наружных половых органов. Это самый важный этап для предотвращения попадания бактерий и выделений в образец.

Для женщин: проведите тщательный туалет наружных половых органов тёплой водой с мылом. Важно подмываться по направлению спереди назад (от уретры к анусу), чтобы избежать попадания микрофлоры из кишечника. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Если отложить нельзя, используйте тампон и сообщите об этом медсестре.

Для мужчин: тщательно вымойте головку полового члена с мылом, затем промойте чистой водой и высушите салфеткой.

Емкость для сбора. Используйте специальный стерильный контейнер для анализов, который можно приобрести в аптеке.

Общий анализ мочи - соберите всю утреннюю порцию мочи. Плотно закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора.

Анализ мочи по Нечипоренко - собирают среднюю порцию мочи. Выполните туалет наружных половых органов. Начните мочиться в унитаз. Для этого нужно выждать 1–2 секунды в начале мочеиспускания. Затем подставьте подготовленный стерильный контейнер и соберите в него среднюю порцию мочи. Обычно требуется объем около 50 мл, но лучше собрать немного больше. Завершите мочеиспускание снова в унитаз.

Плотно закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора.

Двухстаканная проба мочи:

1. Собирают самую первую утреннюю порцию мочи. Начальную порцию в унитаз спускать НЕ НУЖНО! Выполните туалет наружных половых органов.

Порция №1: Первую половину (или примерно первую треть) струи мочи собирают в первый контейнер. Эта порция смывает содержимое уретры.

Порция №2: Оставшуюся часть мочи, не прерывая струю, продолжают собирать во второй контейнер. Эта порция поступает из мочевого пузыря.

Остаток мочи спускают в унитаз.

2. Плотнo закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора.

Трехстаканная проба мочи: собирают самую первую утреннюю порцию мочи. Начальную порцию в унитаз спускать НЕ НУЖНО!

1. Выполните туалет наружных половых органов.

Порция №1: начните мочиться в унитаз. Затем, не прерывая струю, подставьте первый контейнер и соберите в него примерно 1/5 от общего объема мочи (около 10–15 мл). Эта порция отражает состояние переднего отдела уретры.

Порция №2: не прерывая мочеиспускание, смените первый контейнер на второй и соберите в него основную часть мочи (примерно 3/4 от общего объема, около 70–80 мл). Эта порция поступает из мочевого пузыря.

Порция №3: завершите мочеиспускание в унитаз. Небольшое количество оставшейся мочи (последние 5–10 мл) соберите в третий контейнер. Именно эта порция содержит смыв секрета предстательной железы.

2. Плотнo закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора.

Анализ мочи по Зимницкому:

Важно: Собирать нужно ВСЮ мочу за сутки! Специально много пить не надо.

1. Утром в 6:00 сходите в туалет и эту порцию вылейте. Запишите время.

2. Подготовьте 8 чистых баночек и подпишите на каждой интервал времени:

06:00–09:00

09:00–12:00

12:00–15:00

15:00–18:00

18:00–21:00

21:00–00:00

00:00–03:00

03:00–06:00

3. Всю мочу, которая будет выходить, собирайте в эти банки строго по интервалам.

Например, если вы помочились в 07:15 и в 08:45, обе порции сливайте в банку «06:00–09:00».

4. Если за какой-то период (например, с 15:00 до 18:00) вы ни разу не сходили в туалет — просто принесите пустую подписанную банку.

5. Закончить сбор нужно в 6:00 следующего дня, собрав последнюю порцию в банку «03:00–06:00».

6. Плотнo закройте емкости. Убедитесь, что крышки прилегают герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора. До этого момента её нужно хранить в холодильнике при температуре от +2 °С до +8 °С.

7. Все собранные емкости отнесите в лабораторию вместе с запиской о времени начала сбора.

Суточная моча (в том числе для пробы Реберга)

1. Утром полностью опорожните мочевой пузырь в унитаз и отметьте точное время.

Далее в течение следующих 24 часов собирайте абсолютно всю мочу в одну большую ёмкость. Подойдет двух- или трехлитровая тщательно простерилизованная банка.

Ёмкость держите плотно закрытой в холодильнике на нижней полке (+4...+8 °С). Замораживание недопустимо.

В конце 24-часового периода (в то же время, что было отмечено утром) соберите финальную порцию.

2. Для транспортировки в лабораторию: измерьте общий объём мочи, перемешайте и отлейте в стерильный аптечный контейнер для мочи. Укажите на нём общий объём всей суточной мочи и период сбора.

3. Плотнo закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора. До этого момента её нужно хранить в холодильнике при температуре от +2 °С до +8 °С.

Бактериологический посев мочи

1. Выполните туалет наружных половых органов. Соберите среднюю порцию мочи. Начните мочиться в унитаз. Для этого нужно выждать 1–2 секунды в начале мочеиспускания. Затем подставьте подготовленный стерильный контейнер и соберите в него среднюю порцию мочи. Обычно требуется объем около 50 мл, но лучше собрать немного больше. Завершите мочеиспускание снова в унитаз.

2. Плотнo закройте контейнер крышкой. Убедитесь, что крышка прилегает герметично, чтобы избежать протекания. Доставить мочу в лабораторию следует в течение 1,5–2 часов после сбора.

Важно!

Если вам назначили бакпосев, а вы **ещё не начали пить антибиотики**, то сдавать анализ нужно ДО начала приёма. Сообщите врачу о своих симптомах, и он должен назначить посев мочи, чтобы потом подобрать правильный препарат на основе результатов.

Вы УЖЕ принимаете антибиотики

Не отменяйте антибиотики самостоятельно! Прерывание курса лечения может быть опасно, привести к развитию устойчивости у бактерий или переходу инфекции в хроническую форму. Проконсультируйтесь с врачом.